

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад №29 «Гномик»



СВЕРЖДАЮ: _____

Заведующий МКДОУ детский сад №29
«ГНОМИК» И.В. Павлова

Режим дня воспитанников МКДОУ детский сад № 29 «Гномик»

Группа раннего возраста (1-2 года)

<i>Холодный период года</i>	
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	07.00-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр детей, термометрия, игры,	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.00
Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)	09.00-09.10 09.20-09.30
Самостоятельная деятельность, игры	09.30-09.50
Второй завтрак	09.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, игры	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.15
Подготовка к прогулке , прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-17.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	17.30 -19.00
Ночной сон	19.00-07.00
<i>Теплый период года</i>	
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, термометрия, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.35-10.45
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.45- 11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.35-16.00
Вечерний круг	16.00-16.15

Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-17.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	17.30 -19.00
Ночной сон	19.00-07.00

1 младшая группа (2-3 года)

<i>Холодный период года</i>	
Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	07.00-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр детей, термометрия, игры,	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.00
Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)	09.00-09.10 09.20-09.30
Самостоятельная деятельность, игры	09.30-09.50
Второй завтрак	09.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, игры	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-17.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	17.30 -19.00
Ночной сон	19.00-07.00
<i>Теплый период года</i>	
Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, термометрия, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.40-09.35
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные солнечные процедуры.	09.35-10.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.45- 11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.35-16.00
Вечерний круг	16.00-16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-17.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	17.30 -19.00
Ночной сон	19.00-07.00

2 младшая группа (3-4 года)

Холодный период года	
Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	07.00-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр детей, термометрия, игры	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-08.50
Организованная образовательная деятельность	08.50-09.40
Второй завтрак	09.40- 09.55
Самостоятельная деятельность, игры	09.55- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30- 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-17.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	17.30 -20.00
Ночной сон	20.00-07.00
Теплый период года	
Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, прогулка	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.40-09.35
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-10.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.35-10.45
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.45- 11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.35-16.00
Вечерний круг	16.00-16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-17.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	17.30 -20.00
Ночной сон	20.00-07.00

Средняя группа (4-5 лет)

<i>Холодный период года</i>	
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 -8.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-08.50
Организованная образовательная деятельность	08.50-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.05-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40-17.30
Дома	
Прогулка. Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	17.30 -20.00
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.00-07.00
Теплый период года	
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-09.10
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.10-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка к дневному сну, сон.	12.35-15.05
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.05-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.40-16.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.20-17.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	17.30 -20.00
Ночной сон	20.00-07.00

Старшая группа (5-6лет)

Холодный период	
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 -8.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00- 10.10
Игры, подготовка к прогулке	10.10-10.25
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, игры	10.25-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливание	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Организованная образовательная деятельность, дополнительное образование	15.35-16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30
Дома	
Прогулка. Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	17.30 -20.00
Укладывание, ночной сон	20.00-07.00
Теплый период года	
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд	7.30 -8.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.10
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.10-10.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.35-10.45
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливание	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная деятельность	15.25-16.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-17.30
Дома	
Прогулка. Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	17.30 -20.00
Укладывание, ночной сон	20.00-07.00

Подготовительная группа (6-7 лет)

Холодный период года	
Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	07.30 -08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	11.00-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.50
Подготовка к дневному сну, сон.	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливание.	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.45
Организованная образовательная деятельность, дополнительное образование.	15.45- 16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой	16.35-17.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры.	17.30 -20.00
Ночной сон	20.00-07.00
Теплый период года	
Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	07.00-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.30 -08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.45
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.05
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд.	09.05-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.50
Подготовка к дневному сну, сон.	12.50-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.20-15.45
Игры. Вечерняя прогулка: игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд. Уход детей домой	15.45-17.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, общественно полезный труд, спокойные игры, гигиенические процедуры	17.30 -20.00
Ночной сон	20.00-07.00